



普賢行願品

发 愿 引 导

頂禮



釋迦牟尼佛

酿杰钦布作旦涅咪香
大悲摄受具诤浊世刹

荣内门兰钦波鄂嘉达
尔后发下五百广大愿

巴嘎达鄂灿图谢么到
赞如白莲闻名不退转

敦巴图杰坚拉香擦洛
恭敬顶礼本师大悲尊

頂禮



法 王 如 意 寶

内钦热俄贼诶香堪色
圣境五台山大净土中

坚花图吉新拉耶拉们
文殊智慧加持入心者

晋美彭措夏拉索瓦得
晋美彭措足下诚祈祷

共觉稻巴颇瓦辛吉洛
降临证悟意传求加持

頂禮



希阿榮博堪布

丹波道博丹巴夏吉嘉
佛法教主本师释迦王

涅沃色界班哲杰迸宙
八大近侍智成王臣友

帕白希求德么囊若德
诸多印藏大德游舞身

永夏希阿荣博索瓦得
普现希阿荣博诚祈祷



SAMANTABHADRA



发愿引导（三）

BODHICITTA

发心

爲度化無邊無際的衆生
請發無上殊勝的菩提心

BODHICITTA

发

心

此無上菩提心，即是願作佛心。

願作佛心，即是度衆生心。

度衆生心，即攝取衆生生淨佛國土心。

BODHICITTA

专注耐心



学佛一定要稳重，内心不稳重的话，今天学佛，明天就可能跑去学别的。

大家看看自己平时有多少事是起了头便没有下文的，有多少目标是订了便搁到一边去的，就知道这种习惯有多强大。其实不见得是事情本身有多难，有些看上去不怎么难的事，比如看一本书，也总是翻个几页就看不下去了。

BODHICITTA

专 注 耐





是专注的能力越来越弱，事物越来越难以引发灵感和兴趣，使我们难以把一件已经开头的事持续进行下去。

BODHICITTA

专 注 耐 心

佛陀说的很多道理,非常深奥,不用功闻思，是无法理解的。自己都不明白，就更没有办法弘法利生了。我从十几岁到二十五岁，可以说是废寝忘食地学；二十五岁开始一边讲课一边学，直到现在。通过这样的学习，对佛法可能理解了一些。



BODHICITTA

专注耐心


不要因为佛法太深奥，看不懂就放弃闻思，经常将心安住在佛法上，对佛陀的教诲会逐渐理解。——希阿荣博堪布

- 记笔记、画科判
- 慢慢读诵《普贤行愿品》
- 在供养、顶礼、忏罪、回向等修行时，用《普贤行愿品》颂词






闻思修的过程不会一帆风顺。当你克服惰性，终于开始比较稳定地闻思修，困难也就一个接一个出现了。首先是对法义的理解并非如想象的那般简单，然后是学了后面的忘了前面的。对付这些问题，除了花更多时间努力钻研、记诵外，还应从心底生起对佛法的珍惜。

BODHICITTA



前课要点

一、经题解释

- ◆ 大方广佛华严经·入不思议解脱境界普贤行愿品

二、科判大纲

- ◆ 四分十二门

三、礼敬支四颂

- ◆ 科判、偈颂、释词次第、发愿引导
- ◆ 积累净因、愿愿相融

二 科判大纲

（一） 成就愿因，积集净治修习次第

礼敬支、供养支、悔罪支、随喜支、请转法轮支、请佛住世支、回向支（十二颂）

（二）正修菩萨愿之次第：愿差别、愿边际

（三）作意思惟此愿胜利：愿利益（七颂）

（四）诵持文等一切胜利：劝受持（二颂）、总回向（一颂）

三 发愿引导

礼敬支四颂

三门总礼一颂	所有十方世界中　三世一切人师子 我以清净身语意　一切遍礼尽无余
身敬礼一颂	普贤行愿威神力　普现一切如来前 一身复现刹尘身　一一遍礼刹尘佛
意敬礼一颂	于一尘中尘数佛　各处菩萨众会中 无尽法界尘亦然　深信诸佛皆充满
语敬礼一颂	各以一切音声海　普出无尽妙言辞 尽于未来一切劫　赞佛甚深功德海

BODHICITTA









一、愿愿相融之称赞如来

二、供养支三颂

三、悔罪支一颂

一　愿愿相融：广修供养和四十八大愿

各以一切音声海　普出无尽妙言辞

尽于未来一切劫　赞佛甚深功德海

- 设我得佛，国中菩萨，不能演说一切智者，不取正觉。
- 设我得佛，国中菩萨，智慧辩才，若可限量者，不取正觉。
- 于虚空中，共奏天乐，以微妙音，歌叹佛德。









BODHICITTA

一、愿愿相融之称赞如来

二、供养支三颂

◆ 科判、偈颂、释词次第、发愿引导

◆ 积累净因、愿愿相融

三、悔罪支一颂

一 发愿引导

供养支三颂

以诸最胜妙华鬘　伎乐涂香及伞盖
如是最胜庄严具　我以供养诸如来

最胜衣服最胜香　末香烧香与灯烛
一一皆如妙高聚　我悉供养诸如来

我以广大胜解心　深信一切三世佛
悉以普贤行愿力　普遍供养诸如来

一 发愿引导

供养支三颂

以诸最胜妙华鬘　伎乐涂香及伞盖
如是最胜庄严具　我以供养诸如来

最胜衣服最胜香　末香烧香与灯烛
一一皆如妙高聚　我悉供养诸如来

我以广大胜解心　深信一切三世佛
悉以普贤行愿力　普遍供养诸如来

二 供养支发愿引导

以诸最胜妙华鬘　伎乐涂香及伞盖

如是最胜庄严具　我以供养诸如来

（一）释词次第

- 花鬘、伎乐、涂香、伞盖



二 供养支发愿引导

涂香的作用和喻义——

以香涂身，供养诸佛及僧

以涂其身，及熏衣服，并涂地壁

涂香是净义，如世间涂香能净垢秽息除热恼。

云“涂香”者，谓和合诸香，用涂身手。

二 供养支发愿引导

供养涂香时的发愿——

供养之时，当作是念：我献涂香，愿从此等流，五无漏涂香，磨莹热恼者，脱彼诸地狱，一切极炎蒸。

二 供养支发愿引导

供养伞盖的意义——

金柄撑宝伞，周边缀美饰，

形妙极庄严，亦展献诸佛。

- 佛陀天降之日，天人的供养
- 覆护
- 除热恼



二 供养支发愿引导

供养庄严具的功德——

如是供养，一一皆有广大果报，谓：

奉嬉常受悦，献笑佛怜悯，奏歌得法音，供舞得神通，奉瓶得宝瓶，进宝获觉分，亦感宝庄严。由供庄严树，得庄严觉树;奉幢得雨宝，能遍济贫乏;供幡超胜幡，献铃众归敬，奉璎获严具，进鬘宝冠，上华得佛容;如是一一皆获胜报。

二 供养支发愿引导

以诸最胜妙华鬘
伎乐涂香及伞盖
如是最胜庄严具

所供具

我以供养诸如来　　正申供养

二 供养支发愿引导

以诸最胜妙华鬘　伎乐涂香及伞盖

如是最胜庄严具　我以供养诸如来

（二）发愿引导

我以最殊胜的花鬘、最殊胜的伎乐、最殊胜的伞盖等一切最殊胜的庄严美妙之供品，恭恭敬敬地上供十方三世一切如来。

二 供养支发愿引导

以诸最胜妙华鬘　伎乐涂香及伞盖

如是最胜庄严具　我以供养诸如来

（二）发愿引导

我以最殊胜的花鬘、最殊胜的伎乐、最殊胜的伞盖等一切最殊胜的庄严美妙之供品，恭恭敬敬地上供十方三世一切如来。

一 发愿引导

供养支三颂

以诸最胜妙华鬘　伎乐涂香及伞盖
如是最胜庄严具　我以供养诸如来

最胜衣服最胜香　末香烧香与灯烛
一一皆如妙高聚　我悉供养诸如来

我以广大胜解心　深信一切三世佛
悉以普贤行愿力　普遍供养诸如来

二 供养支发愿引导

最胜衣服最胜香　末香烧香与灯烛

一一皆如妙高聚　我悉供养诸如来

（一）释词次第

- 最胜衣服

随念即至，如佛所赞应法妙服，自然在身，不需裁缝捣染浣濯

二 供养支发愿引导

- 最胜香

献焚香时，当作是念：

由我献焚香，得佛无碍智，悦怿具端严，愿回此香云，气馥寒冰苦;末香可知。

二 供养支发愿引导

➢ 最胜灯烛

菩萨修灯供养时，当作是念：由我献灯明，获智慧光明，及清净五眼;愿为般若灯，照曜阿修罗，永改矫诳心，我喜欢痴好斗诤;傍生鞭挞逼，互相害食噉，愿得慈慧心，常生人天路;色无色界天，耽着三昧味，愿脱此惑缠。

二 供养支发愿引导

嗡啊吽

愿灯器等同三千大千世界，愿灯芯巨如须弥山王，

愿油汁多如周边大海，愿灯数于一一佛前各亮一亿，

愿灯光驱除有顶直至无间地狱一切有情的无明黑暗，

而现见十方诸佛菩萨刹土。

二 供养支发愿引导

- 妙高，即须弥山

高大、宽广：八万四千由旬

四宝所成，具足十德

志意坚固，如须弥山

二 供养支发愿引导

最胜衣服最胜香
末香烧香与灯烛
一一皆如妙高聚

所供具

我悉供养诸如来

正申供养

二 供养支发愿引导

最胜衣服最胜香　末香烧香与灯烛

一一皆如妙高聚　我悉供养诸如来

（二）发愿引导

最殊胜的妙服、最殊胜的众香、最殊胜的灯烛等如是供品，每一种皆积聚如须弥山一样高广，精勤不废地供养一切如来。

一 发愿引导

供养支三颂

以诸最胜妙华鬘　伎乐涂香及伞盖
如是最胜庄严具　我以供养诸如来

最胜衣服最胜香　末香烧香与灯烛
一一皆如妙高聚　我悉供养诸如来

我以广大胜解心　深信一切三世佛
悉以普贤行愿力　普遍供养诸如来

二 供养支发愿引导

我以广大胜解心　深信一切三世佛

悉以普贤行愿力　普遍供养诸如来

（一）释词次第

- 自力：胜解心深信

于所缘之境决定印可而不可移转也

供养境广大无量、供养具庄严无量

二 供养支发愿引导

- 法力：普贤行愿力

对普贤行强大愿求，所生的威神之力

- 普遍（普）、供养（贤）

二 供养支发愿引导

我以广大胜解心 深信一切三世佛	能供之因：深信信解 所供之境：一切如来
悉以普贤行愿力	能供之因：普贤行愿
普遍供养诸如来	正申供养

二 供养支发愿引导

我以广大胜解心　深信一切三世佛

悉以普贤行愿力　普遍供养诸如来

（二）发愿引导

我以广大的胜解深信三世一切佛、菩萨海会无量无边遍及一切时处，以对普贤胜行的猛厉愿求之心，普皆供养一切如来。

一 发愿引导

供养支三颂

以诸最胜妙华鬘　伎乐涂香及伞盖
如是最胜庄严具　我以供养诸如来
最胜衣服最胜香　末香烧香与灯烛
一一皆如妙高聚　我悉供养诸如来
——有上供养

我以广大胜解心　深信一切三世佛
悉以普贤行愿力　普遍供养诸如来
——无上供养

二　七支供之供养支

供养的形式多种多样，有实物供养、意幻供养、承事供养、法供养，等等。可以供养实际的物品，香、花、灯烛、净水、璎珞、宝物、饮食等，也可以观想把三千大千世界所有庄严美好的事物——妙物皆堆积如须弥山王，全部供养于佛前。

二　七支供之供养支

吾身受用及善根，一切真实之供品，

意幻七宝瑞相物，本成三千世界中，

十亿日月洲须弥，天人龙之诸受用，

意幻供养无量光，为利我故悲纳受。

——《极乐愿文》



二 七支供之供养支

供养的要点

首先，供佛一定能得善果，这一点毋庸置疑，否则就成为有因无果了。

其次，供佛时信心很重要，果报的大小与信心密切相关……如果你相信佛像就是佛，只是由于自己的障碍而见到的是金属泥巴的形相，那么你能得到佛的加持。

二 七支供之供养支

最后，修行都是在修心，我们供香花灯烛，供养的是佛，修养的是心，这一颗习惯于烦恼、贪吝的心在那时那刻欢喜了，宁静了。心里常常装的是庄严、美好，生活也会变得庄严、美好。

二 供养支发愿引导

灯油譬如大海水　　其炷犹如须弥山
有人能然如是灯　　遍照一切诸世界
是人深心怀敬信　　其志惟求缘觉道
十方遍置如是灯　　一心恭敬而供养
若人发于菩提心　　手执草炬暂奉佛
是人得福过于彼　　我见实义作是说

——《佛说施灯功德经》

二　七支供之供养支

承事供养是指以身体的劳作来表达对诸佛的敬意，比如清扫佛堂、做与佛法相关的义工等。

次复检身。如上时刻。已得几回屈身礼佛几拜。已得几回屈身礼法礼僧。已得几回执劳扫塔涂地。已得几回烧香散花。已得几回扫除尘垢正列供具。已得几回悬幡表刹合掌供养。已得几回绕佛恭敬十百千匝。

二 七支供之供养支

法供养，就是精进闻思修，以见、修、行的功德供养诸佛。“诸供养中，法供养最。”在所有供养中，法供养最令诸佛欢喜。

若诸众生。供养法者。是真成就供养如来。以诸如来尊重法故。善男子。如来从修行中来。若能修行。是则成就供养如来。

二　七支供之供养支

一者以法供养。二者修行诸行。三者平等利乐一切众生。四者以慈悲心随顺摄取。五者以如来力随顺一切。六者不舍劝修一切善法。七者不舍一切菩萨事业。八者如说能行如行能说。九者长时遍修心无疲厌。十者常不舍离大菩提心。若诸菩萨。具此十法。则能成就供养如来。——《华严经》

二 愿愿相融：广修供养和四十八大愿

愿

设我得佛，国中菩萨，承佛神力，供养诸佛，一食之顷，不能遍至无数无量亿那由他诸佛国者，不取正觉。

设我得佛，国中菩萨，在诸佛前，现其德本，诸所求欲供养之具，若不如意者，不取正觉。

一生补处愿：游诸佛国，修菩萨行，供养十方诸佛如来。

二　愿愿相融：广修供养和四十八大愿

愿见无量光，以福力神变，手掌中放出，不可思供云，愿供佛眷属。

愿以无碍神变，于五方佛刹，十方化身刹土，供养如海诸佛菩萨。

二　愿愿相融：广修供养和四十八大愿

愿成就之相

如须弥山一样高广的最胜妙华鬘、伎乐、涂香、伞盖、最胜衣服、众香灯烛

二 愿愿相融：广修供养和四十八大愿

佛语阿难，彼国菩萨，承佛威神，一食之顷，往诣十方无量世界，恭敬供养诸佛世尊。随心所念华香伎乐，衣盖幢幡，无数无量供养之具，自然化生，应念即至。珍妙殊特，非世所有。辄以奉散诸佛，及诸菩萨声闻之众。在虚空中，化成华盖，光色昱烁，香气普熏。

二 愿愿相融：广修供养和四十八大愿

其华周圆四百里者，如是转倍，乃覆三千大千世界，随其前后，以次化没。其诸菩萨，佥然欣悦。于虚空中，共奏天乐，以微妙音，歌叹佛德。

——《佛说无量寿经》

二 愿愿相融：广修供养和四十八大愿

诸菩萨中，有意欲供养八方上下无央数诸佛，即皆俱前，为无量清净佛作礼，却长跪叉手白佛辞行，欲供养八方上下诸无央数佛。无量清净佛则然可之，则使其行供养诸菩萨等，皆大欢喜。

数千亿万人，无央数不可复计，皆智慧勇猛，各自翻飞，等辈相追，俱共散飞，则行即到八方上下无央数诸佛所，皆前为佛作礼便则供养诸佛。

二 愿愿相融：广修供养和四十八大愿

其诸菩萨，意欲得万种自然之物在前，则自然百杂色华百种，自然杂缯幡彩百种物，自然劫波育衣，自然七宝，自然灯火，自然万种伎乐，悉皆在前。其华香万种自然之物者，亦非世间之物也，亦复非天上之物也。是万种之物，都为八方上下众物自然共合会化生耳。

二 愿愿相融：广修供养和四十八大愿

意欲得者，则自然化生在前。意不用者，便则自化去。诸菩萨便共持供养诸佛及诸菩萨、阿罗汉上，边傍前后徊绕周匝，自在意所欲得，则辄皆至。当尔之时，快乐不可言也！

——《佛说无量清净平等觉经》











BODHICITTA

一、愿愿相融之称赞如来

二、供养支三颂

- 科判、偈颂、释词次第、发愿引导
- 积累净因、愿愿相融

三、悔罪支一颂

一 发愿引导

供养支三颂

以诸最胜妙华鬘　伎乐涂香及伞盖
如是最胜庄严具　我以供养诸如来

最胜衣服最胜香　末香烧香与灯烛
一一皆如妙高聚　我悉供养诸如来

我以广大胜解心　深信一切三世佛
悉以普贤行愿力　普遍供养诸如来

心经回遮仪轨

般若波罗蜜多心经

揭谛揭谛，波罗揭谛，

波罗僧揭谛，菩提萨婆诃



獅吼呪

ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ན་མཿཨཱརྻ་ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་ར་ཡ། བོ་དྷི་ས་ཏྭ་ཡ།
མ་ཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎི་ཀཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཨ་ག་ཏེ། པི་ག་ཏེ། ནི་ག་ཏེ།
ག་ཏཾ་ག་ཏེ། ག་རོ་ཏེ། ཙི་ཏི་ཛྭ་ལ་ག་རོ་ཏི་བླི་ར་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།

南无㗚纳札雅雅　纳玛啊㗚雅阿瓦洛格得
效㗚雅　波德萨多雅　玛哈嘎热呢嘎雅
达雅塔　嗡阿嘎这　波嘎这　呢嘎这
嘎章嘎这　嘎若这　泽德作拉嘎若哲
波㗚耶梭哈



感 恩 諦 聽

Thanks For Listening